


Plantas medicinais nativas de emprego popular no Rio Grande do Sul

Tanea Maria Bisognin Garlet

Paola Naiara Conti

Tainara Giovana Chaves de Vargas





Plantas medicinais nativas de emprego popular no Rio Grande do Sul

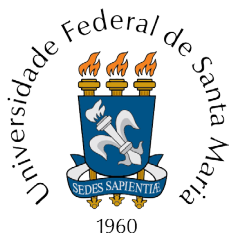
Tanea Maria Bisognin Garlet

Paola Naiara Conti

Tainara Giovana Chaves de Vargas

1ª Edição

Santa Maria
Pró-Reitoria de Extensão | UFSM
2022



Reitor

Luciano Schuch

Vice-Reitora

Martha Bohrer Adaime

Pró-Reitor de Extensão

Flavi Ferreira Lisboa Filho

Pró-Reitora de Extensão Substituta Cultura e Arte

Vera Lucia Portinho Vianna

Desenvolvimento Regional e Cidadania

Jaciele Carine Sell

Articulação e Fomento à Extensão

Rudiney Soares Pereira

Subdivisão de Apoio a Projetos de Extensão

Alice Moro Neocatto

Bruna Loureiro Denkin

Ana Amélia Moura Zwicker

Subdivisão de Divulgação e Eventos

Aline Berneira Saldanha

Revisão Textual

Camila Steinhorst

Projeto Gráfico e Diagramação

Reginaldo Martins Barbosa Júnior

Ellen Milder Nunes

G233p Garlet, Tanea Maria Bisognin

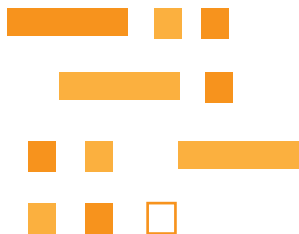
Plantas medicinais nativas de emprego popular no Rio Grande do Sul / Tanea Maria Bisognin Garlet, Paola Naiara Conti, Tainara Giovana Chaves de Vargas. – Santa Maria, RS : UFSM, Pró-Reitoria de Extensão ; Palmeira das Missões : UFSM, Campus Palmeira das Missões, 2022.

1 e-book : il. – (Série Extensão)

ISBN 978-65-87668-31-4

1. Medicina popular – Rio Grande d Sul 2. Fitoterapia – Rio Grande do Sul 3. Plantas bioativas – Rio Grande do Sul I. Conti, Paola Naiara II. Vargas, Tainara Giovana Chaves de III. Título.

CDU 581.6:615.89
615.89



SUMÁRIO

AÇOITA-CAVALO	6
ALFAVACA ANIS	7
ARAÇÁ	8
ARNICA-DO-MATO	9
CARQUEJA	10
ERVA-DE-BUGRE	11
ERVA-MATE	12
ERVA-SANTA	13
ESPINHEIRA-SANTA	14
GERVÃO	15
GUABIROBA	16
GUACO	17
GUANXUMA	18
JURUBEBA	19
MARACUJÁ	20
MARCELA	21
MASTRUÇO	22
PATA-DE-VACA	23
PENICILINA	24
PITANGUEIRA	25
POEJO	26
QUEBRA-PEDRA	27
SÁLVIA-DA-GRIPE	28
TANSAGEM	29
URTIGÃO	30
REFERÊNCIAS	31



RESUMO

Este trabalho tem como objetivo apresentar 25 plantas medicinais nativas de emprego popular no Rio Grande do Sul. Cada planta é apresentada através da fotografia da espécie, nome popular, nome científico, família e indicações de uso, conforme medicina popular. Desta forma, busca-se divulgar o conhecimento de forma didática e sensibilizar a comunidade em geral sobre a importância da utilização de plantas medicinais nos cuidados com a saúde.

Palavras-chave: Plantas medicinais; Fitoterapia; Educação; Saúde.



AÇOITA CAVALO

Luehea divaricata Mart. - Malvaceae



Alivia afecções gastrointestinais, hepáticas, respiratórias e dores estomacais. Além disso, proporciona melhoria em quadros de laringite, bronquite e tosse.

ALFAVACA ANIS

Ocimum carnosum (Spreng.) Link & Otto ex Benth. – Lamiaceae



É utilizada em problemas estomacais, hepáticos e biliares. Atua na eliminação de gases intestinais, contra dor de cabeça, cólica menstrual, prisão de ventre, gastrite, vômitos, febres, tosses, bronquites, gripes e resfriados.

ARAÇÁ

***Psidium cattleianum* Sabine - Myrtaceae**



Possui efeito anti-hemorrágico intestinal e regula a pressão sanguínea. O chá das folhas e dos brotos é usado, popularmente, contra diarreias.

ARNICA-DO-MATO

Sphagneticola trilobata (L.) Pruski – Asteraceae



É utilizada no tratamento de diabetes, ferimentos, machucados e machucaduras internas, coqueluche e hematomas. Possui ação antirreumática, anti-inflamatória, febrífuga, antinevrálgica e antianêmica.

CARQUEJA

Baccharis crispa Spreng. – Asteraceae



É utilizada para amenizar distúrbios digestivos e hepáticos, cálculos biliares, prisão de ventre, gripes e resfriados. Possui atividade antirreumática, anti-helmíntica, antidiabética, antidiarreica e cicatrizante de feridas.



ERVA-DE-BUGRE

Casearia sylvestris Sw. – Salicaceae



Trata distúrbios digestivos, como gastrites e úlceras, da orofaringe, como aftas, herpes e mau hálito, feridas, eczemas, pruridos, distúrbios da pele, picadas de insetos e picadas de cobra.



ERVA-MATE

Ilex paraguariensis A.St.-Hil. - Aquifoliaceae

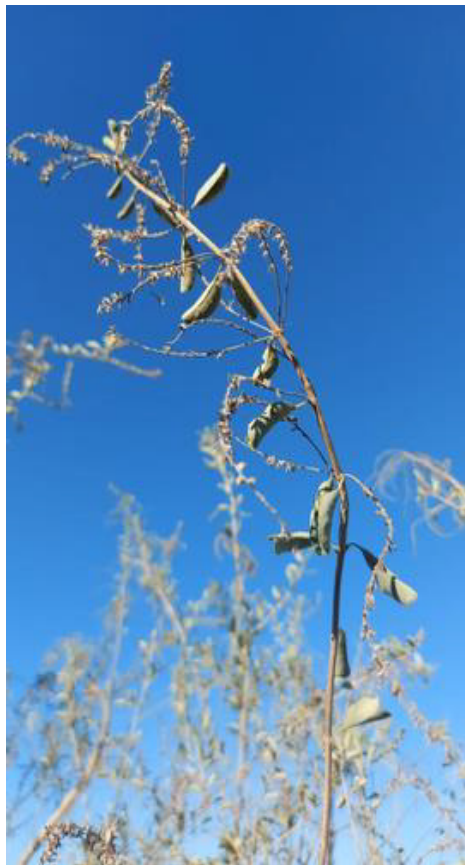


Reduz a fadiga muscular e mental, melhora o apetite e a digestão. Possui ação estimulante, tônica, diurética, estomáquica, sudorífica, antiúlcera, antioxidante, antiobesidade, antidiabética, antifúngica e antimicrobiana.



ERVA-SANTA

***Aloysia gratissima* (Gillies & Hook.) Tronc. – Verbenaceae**



Trata problemas digestivos e do sistema nervoso, como a depressão. Alivia dores de cabeça, tosses, febres, bronquites, pneumonia, resfriados, gripes e doenças da bexiga. Possui ação antibacteriana, anticatarral, antifebril e digestiva.

ESPINHEIRA-SANTA

Maytenus ilicifolia Mart. ex Reissek – Celastraceae



Utilizada para cicatrizar úlceras gástricas ou duodenais, gastrite crônica e feridas externas. Normaliza as funções gastrointestinais e renais, purifica o sangue e baixa o colesterol.

GERVÃO

Stachytarpheta cayennensis (Rich.) Vahl - Verbenaceae



É utilizado como tônico estomacal, estimulante das funções gastrointestinais, emoliente, diurético e promotor de transpiração. Auxilia contra a prisão de ventre e o aumento do colesterol. Também atua em relação a problemas hepáticos, pedras na vesícula e hepatite e à febre..



GUABIROBA

***Campomanesia xanthocarpa* Mart. ex O. Berg – Myrtaceae**



É utilizada para reduzir triglicérides e colesterol. Além disso, é eficaz no tratamento de cistites, uretrites e diabetes.



GUACO

Mikania glomerata Spreng. – Asteraceae



É útil no tratamento das crises de asma, de tosse, de bronquite, de gripes e de resfriados. Ainda, é utilizada em casos de inflamações na boca e na garganta. Possui ação broncodilatadora, expectorante e anti-inflamatória.



GUANXUMA

Sida rhombifolia L. – Malvaceae



Proporciona efeito calmante em casos de insônia, e auxilia no tratamento de epilepsia. É considerada eficaz para reduzir a pressão alta, bem como os níveis de colesterol e triglicérides. Auxilia também contra picadas de insetos e na redução da queda de cabelos.

JURUBEBA

Solanum paniculatum L. – Solanaceae

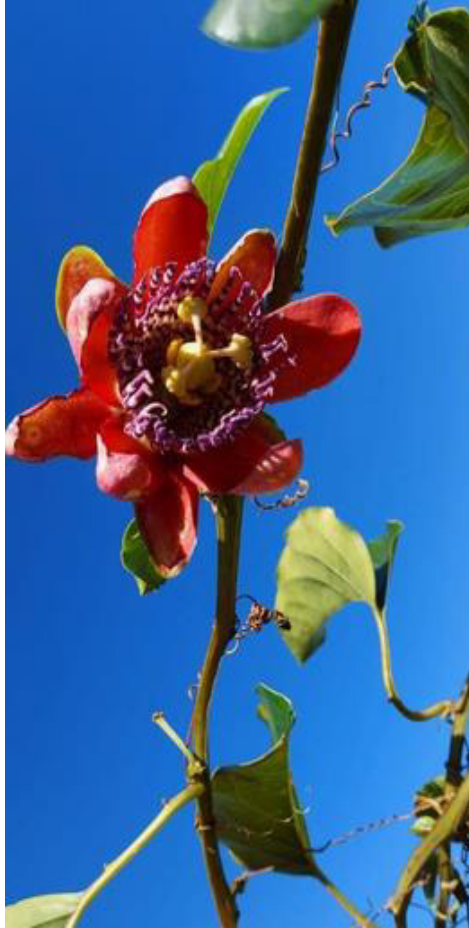


É usada no tratamento de dispepsia, afecções do fígado, inflamação do baço, prisão de ventre, anemias, cistites, diabetes, tumores uterinos, feridas e úlceras. Possui ação estimulante das funções digestivas.



MARACUJÁ

Passiflora alata Curtis - Passifloraceae



É calmante, indutor do sono, controlador de ansiedade e redutor da pressão sanguínea.



MARCELA

Achyrocline saturejoides (Lam.) DC. – Asteraceae



Trata problemas digestivos, pressão alta, colesterol, diabetes, afta, estomatite, feridas, problemas na bexiga, dor de cabeça, febre, gripe, sinusite, bronquite, tosse e tuberculose.



MASTRUÇO

***Coronopus didymus* (L.) Sm. – Brassicaceae**



É utilizado contra tosses, bronquites, afecções gástricas e urinárias, para amenizar a anemia e o diabetes. Atua em dores musculares, reumatismo, contusões, machucaduras, traumatismos e úlceras externas.



PATA-DE-VACA

Bauhinia forficata Link - Fabaceae



Possui ação diurética, hipoglicemiante e hipocolesterolemiantes. É indicada no tratamento de cálculos renais, cistites, diarreias, má circulação sanguínea, diabetes e parasitoses intestinais.

PENICILINA

Alternanthera brasiliana (L.) Kuntze - Amaranthaceae



É indicada para o tratamento de dor de cabeça, dores em geral e infecção de garganta. É digestiva, depurativa, diurética, anti-inflamatória, analgésica e antiviral (contra o vírus da herpes simples).



PITANGUEIRA

Eugenia uniflora L. - Myrtaceae



É utilizada para tratar cólicas menstruais, dores estomacais, diarreia, colesterol e diabetes. Possui ação adstringente, diurética, antifebril, antiespasmódica, antirreumática, estimulante e fortificante.



POEJO

Cunila microcephala Benth. – Lamiaceae



É estimulante, digestivo, antifebril e emenagogo. Costuma ser utilizado no tratamento de tosses crônicas, gripes, resfriados, problemas do peito e do estômago, bem como no alívio de cólicas de crianças.

QUEBRA-PEDRA

Phyllanthus niruri L. – Phyllanthaceae



Auxilia na eliminação de cálculos renais pequenos e de ácido úrico. Age contra diabetes, hepatite do tipo B, moléstias tanto da bexiga quanto dos rins e retenção urinária.



SÁLVIA-DA-GRIPE

***Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson -Verbenaceae**



É eficiente no alívio do mal-estar gástrico, de cólicas intestinais e uterinas, no tratamento de crises de nervosismo e estados de inquietude. Alivia tosses, bronquites, febres, gripes, resfriados e rinite alérgica.

TANSAGEM

Plantago australis Lam. - Plantaginaceae



Trata afecções de pele, picadas de insetos, amigdalite, estomatite, faringite, gengivite, úlceras gástricas, inflamações internas, cólica menstrual, hemorroidas, candidíase e infecções. É considerada um desintoxicante das vias aéreas de fumantes.

URTIGÃO

Urera baccifera (L.) Gaudich. ex Wedd. - Urticaceae



Serve para tratar hiperplasia de próstata, infecção urinária, artrite, tosse, gripes e resfriados com febre. Possui ação depurativa, diurética, anti-inflamatória e analgésica.



REFERÊNCIAS

GARLET, T. M. B. Plantas medicinais nativas de uso popular no Rio Grande do Sul [recurso eletrônico]. Santa Maria: PRE, 2019. Disponível em: <https://www.ufsm.br/app/uploads/sites/346/2019/12/Cartilha-Plantas-Medicinais.pdf>

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008. 576p.

SIMÕES, C. M. O. et al. Plantas da medicina popular no Rio Grande do Sul. 3. ed. Porto Alegre: UFRGS, 1986. 174p.



UFSM
PRE