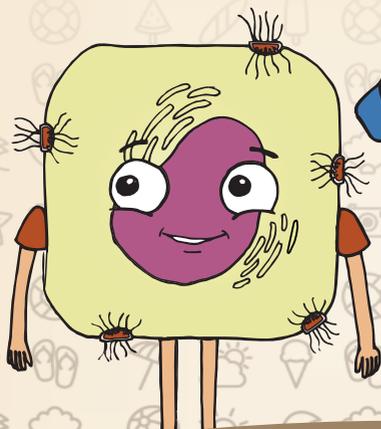


Departamento de Morfologia - Centro de Ciências da Saúde
Universidade Federal de Santa Maria

MorfoEduca - Grupo de Alfabetização Científica em Ciências
Morfológicas para a Promoção da Saúde



melano & Querato

UMA HISTÓRIA SOBRE
OS EFEITOS DO SOL NA PELE



UFSM
Pró-Reitoria de
Extensão





MorfoEduca - Grupo de Alfabetização Científica
em Ciências Morfológicas para a Promoção da Saúde

MELANO E QUERATO

Uma história sobre os efeitos do sol na pele

Coordenação: Prof. Dr. Marcelo Leite da Veiga

COAUTORES

Professores:

Prof.^a Maria Izabel de Ugalde Marques
da Rocha
Prof.^a Josiane Faganello
Prof.^a Patrícia Marega
Prof.^a Lilian Fenalti Salla
Prof.^a Fabiana C. Romanha Sturmer
Prof. Giovanni Sturmer

Acadêmicos:

André Luiz Loeser Corazza
Isabela Maraschin Vieira
Karine Machado Isquierdo
Maria Helena Bondarenko
Patrícia Faggion Scharamm

Ilustração:

Maria Helena Bondarenko

EXPEDIENTE

Universidade Federal de Santa Maria

Reitor: Luciano Schuch

Vice-Reitora: Martha Bohrer Adaime

Pró-Reitor de Extensão: Flavi Ferreira Lisbôa Filho

Pró-Reitora Adjunta de Extensão: Jaciele Carine Vidor Sell

Coordenadora de Cultura e Arte: Vera Lúcia Portinho Vianna

Desenvolvimento Regional e Cidadania: Victor de Carli Lopes

Articulação e Fomento à Extensão: Jaciele Carine Vidor Sell

Subdivisão de Apoio a Projetos de Extensão: Alice Moro Neocatto

Subdivisão de Divulgação de Eventos: Giana Tondolo Bonilla

Revisão Textual: MorfoEduca

Projeto Gráfico: MorfoEduca

Revisão Gráfica e Diagramação: Rafaela dos Santos Alves

Departamento de Morfologia - Centro de Ciências da Saúde



M517 Melano e Querato [recurso eletrônico] : uma história sobre os efeitos do sol na pele / coordenação: Marcelo Leite da Veiga ; coautores Maria Izabel de Ugalde Marques da Rocha ... [et al.] . - Santa Maria, RS : UFSM, CCS, DMFG, MorfoEduca, [2024].
1 e-book : il.
(Série Extensão)

Inclui atividades.
ISBN 978-65-85653-94-7

1. Ciências (Ensino fundamental) 2. Ensino fundamental – Biologia 3. Pele – Radiação solar 4. Pele – Cuidado e higiene 5. Câncer de pele 6. Corpo humano – saúde 7. Histologia – Células – Melanócitos e Queratinócitos 1. Universidade Federal de Santa Maria. Centro de Ciências da Saúde. Departamento de Morfologia II. Veiga, Marcelo Leite da III. Rocha, Maria Izabel de Ugalde Marques da IV. Série

CDU 373.31:573
373.31:616.5-001.15

Ficha catalográfica elaborada por Maria Helena de Gouveia - CRB-10/2266
Biblioteca Central da UFSM



Este material foi constituído com dinheiro público e sua comercialização é proibida. A sua reprodução, bem como impressão, é liberada desde que conste os créditos aos autores.

www.ufsm.br/pre

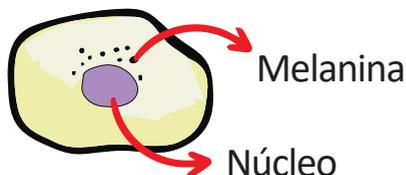
A pele tem duas camadas:

A **EPIDERME** é a camada mais superficial, que protege o corpo, você pode ver e tocar.

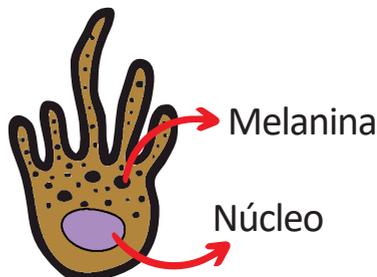
A **DERME** está logo abaixo, e é por onde passa o sangue.

Na **EPIDERME** encontramos duas células, os **MELANÓCITOS** E OS **QUERATINÓCITOS**.

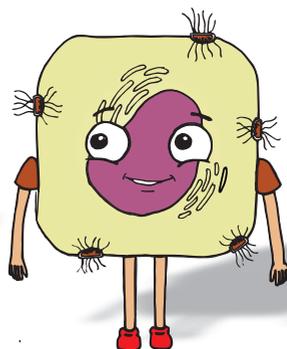
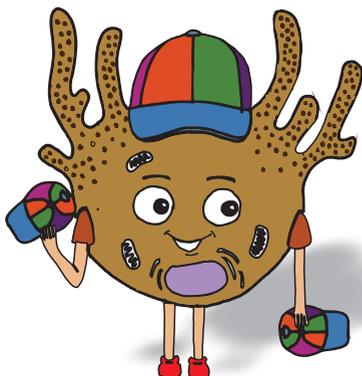
QUERATINÓCITOS



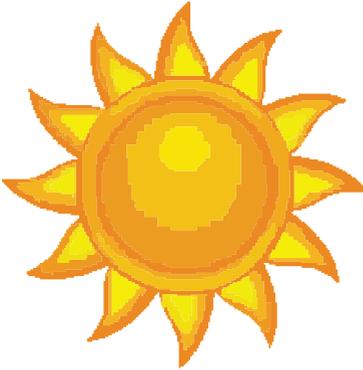
MELANÓCITOS



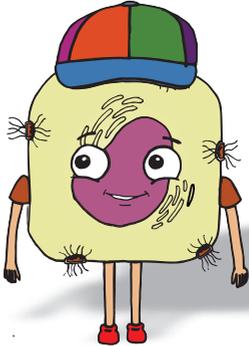
Na nossa história, os **MELANÓCITOS** e os **QUERATINÓCITOS** são representados pelo **MELANO** e pelo **QUERATO**.



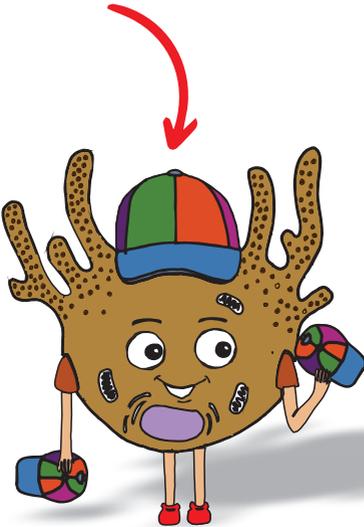
O **MELANO** fabrica a **MELANINA**, uma espécie de boné que ele dá para o **QUERATO** se proteger do sol.



QUERATO

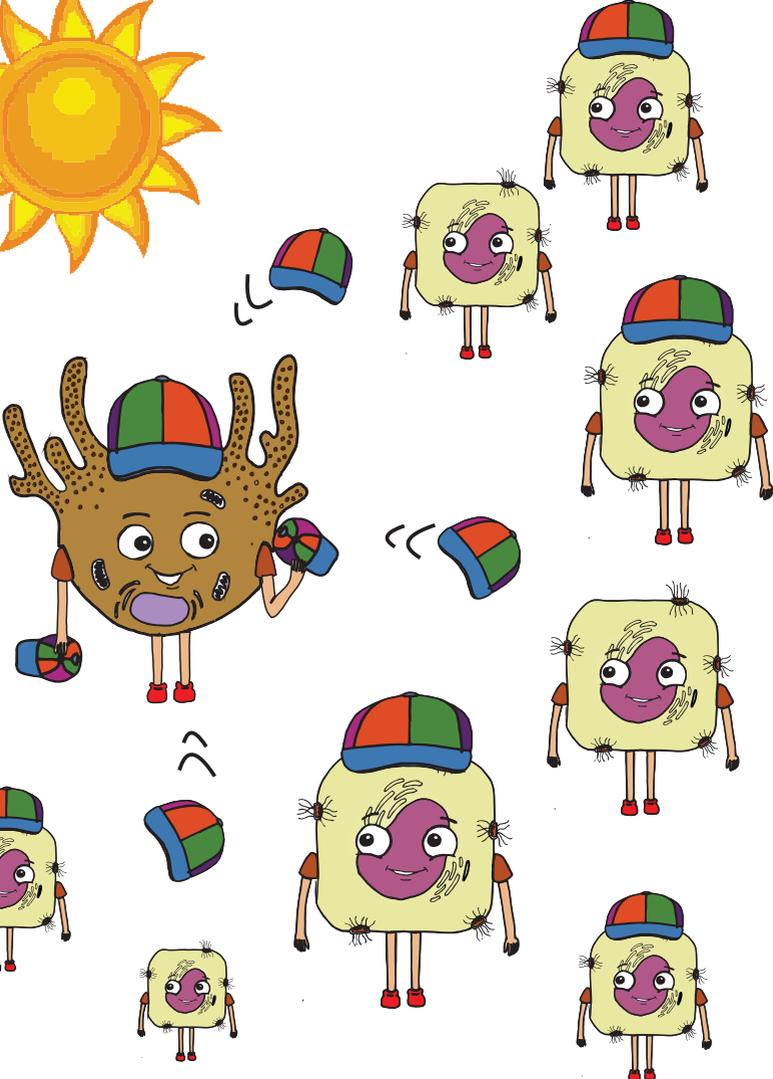
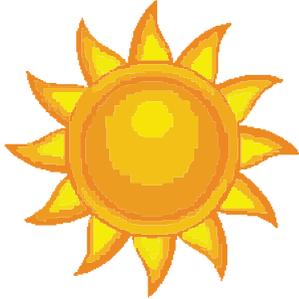


MELANINA

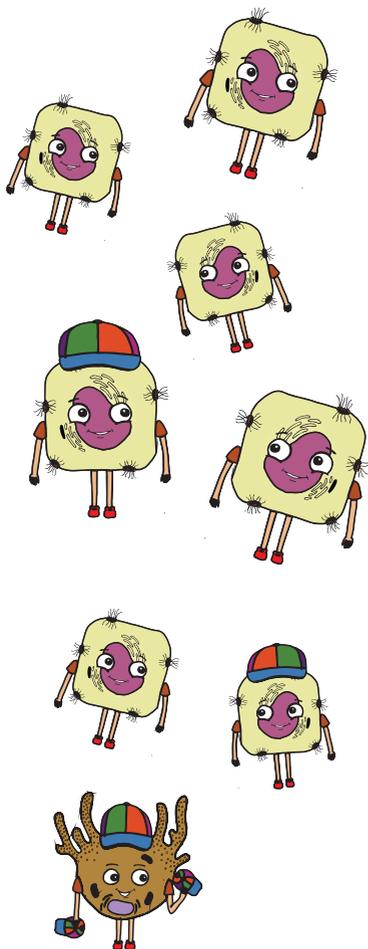


MELANO

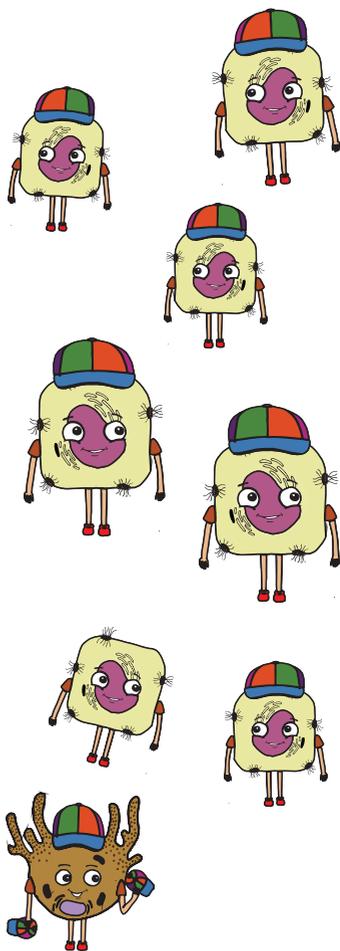
Quando o sol está muito forte, o **MELANO** fabrica muitos bonés (*MELANINA*) e distribui para toda a família do **QUERATO**.



Quanto **mais** clara a pele, **menos** bonés (MELANINA) ela tem.



Quanto **mais** escura a pele, **mais** bonés (MELANINA) ela tem.

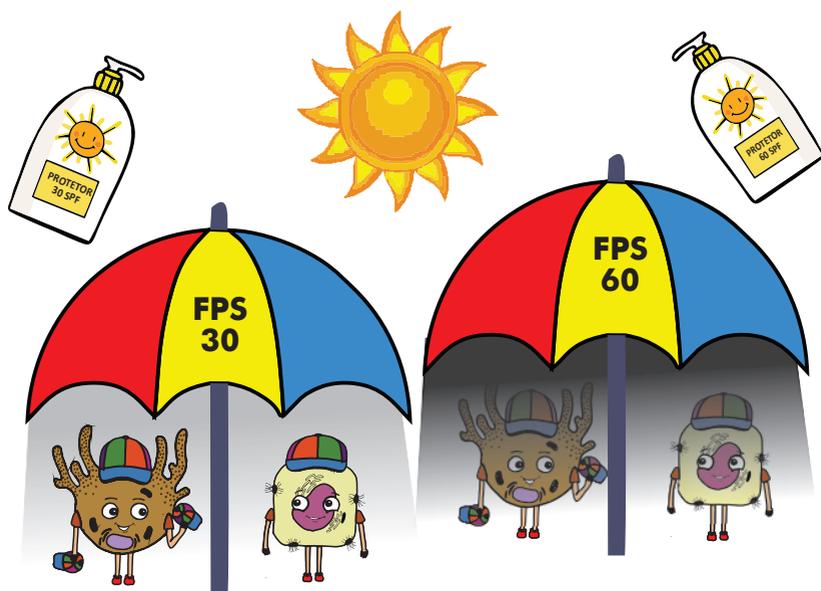


Por isso, a pele clara tem menos proteção contra o sol.

Mas, quando o sol está muito forte, o **QUERATO** e o **MELANO** precisam da ajuda do **PROTETOR SOLAR**.

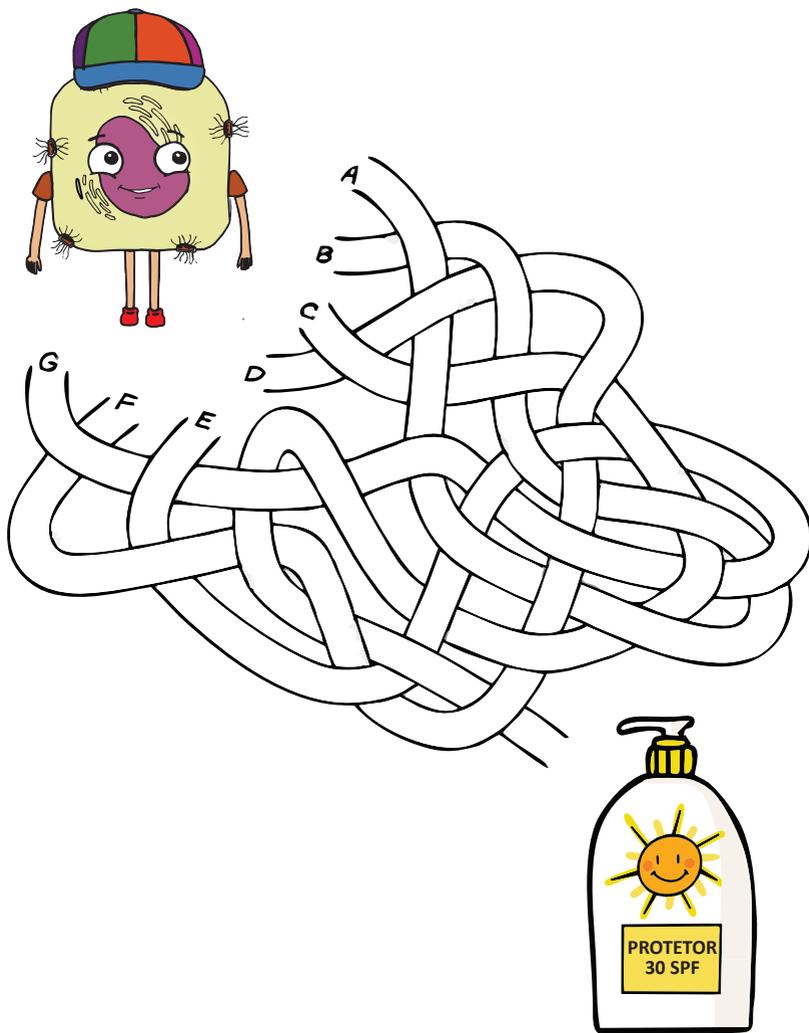


O **PROTETOR SOLAR** é como um guarda-sol, que faz sombra para o **QUERATO** e para o



ATIVIDADE

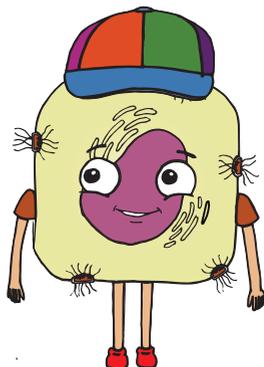
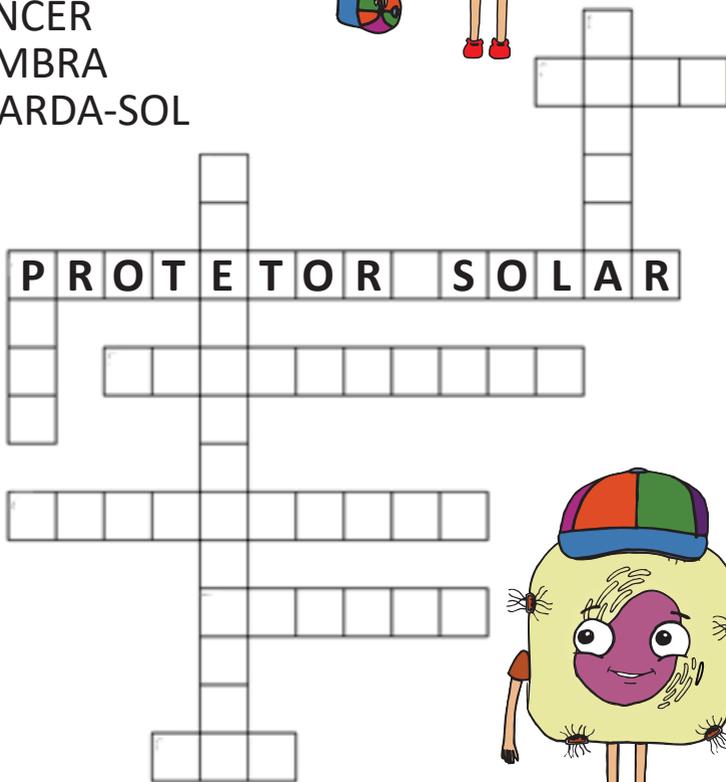
Ajude o **QUERATO** a encontrar o caminho até o **PROTETOR SOLAR**.



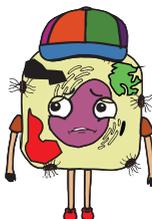
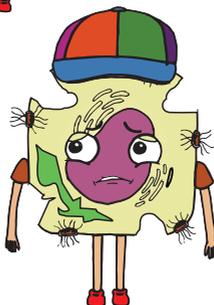
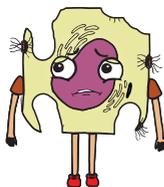
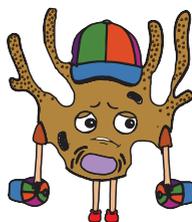
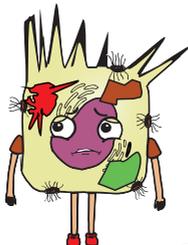
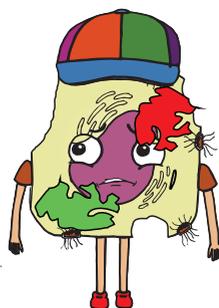
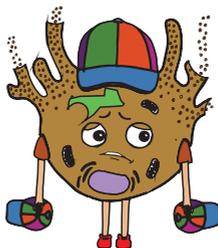
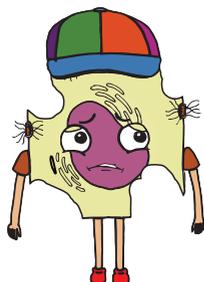
ATIVIDADE

Preencha a cruzadinha com as palavras abaixo:

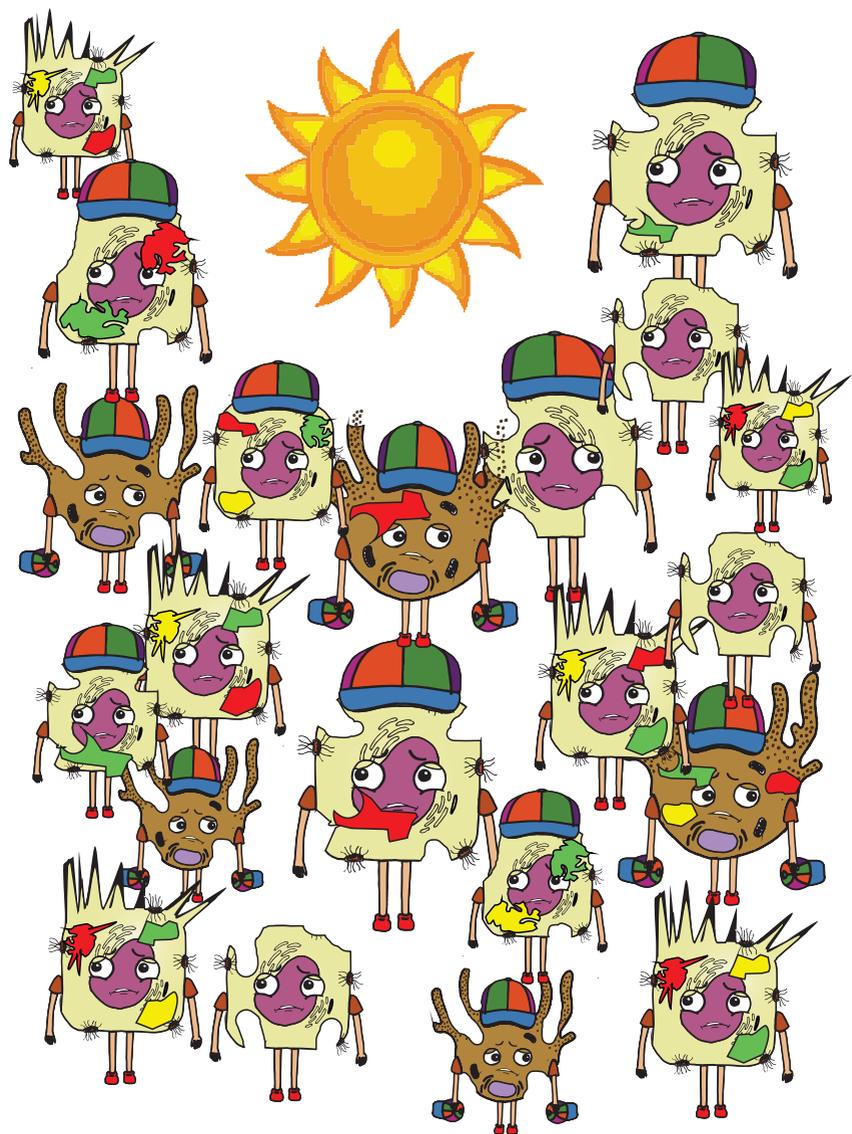
- PELE
- MELANÓCITO
- QUERATINÓCITO
- ~~PROTETOR SOLAR~~
- SOL
- BONÉ
- CÂNCER
- SOMBRA
- GUARDA-SOL



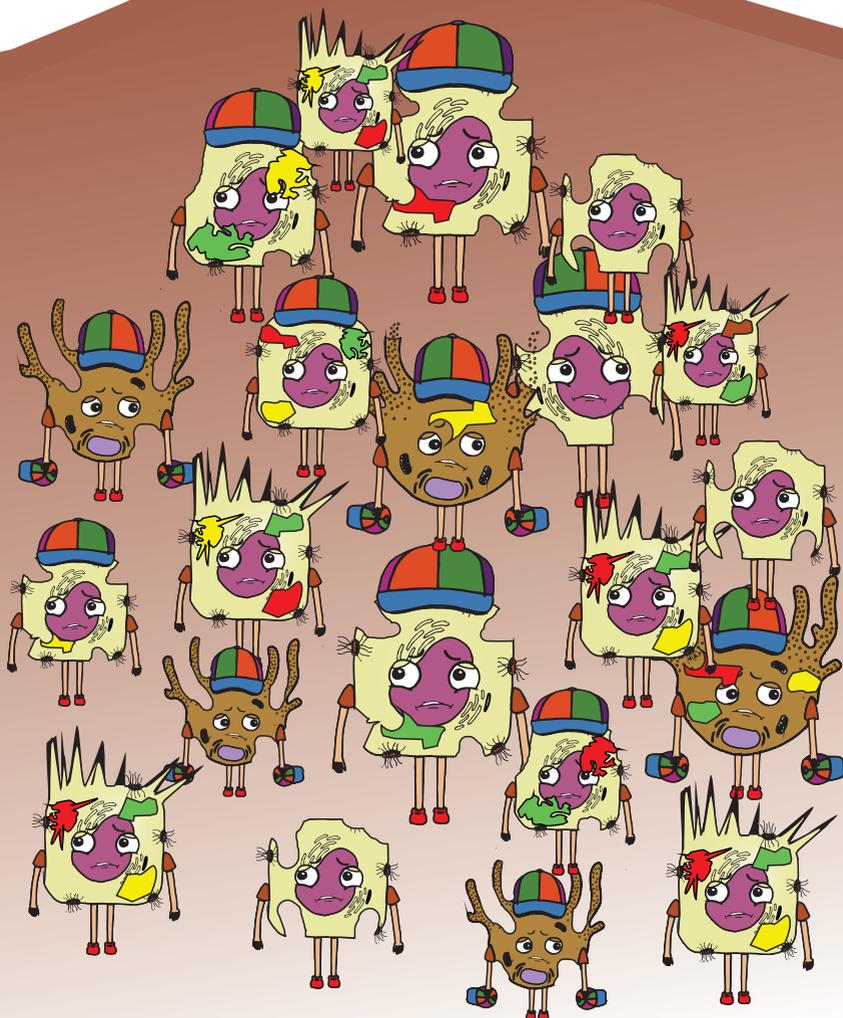
Quando o **MELANO** e o **QUERATO** estão doentes, eles ficam maiores, com formas e cores diferentes.



Com o tempo, estas células doentes se multiplicam muito, ficam bagunçadas e podem causar o **CÂNCER DE PELE**.



O **CÂNCER DE PELE** aparece como uma lesão na pele. Essa lesão é formada pelos **MELANOS** e **QUERATOS** doentes.



Nem toda a lesão de pele é um **CÂNCER**.
O médico sabe diferenciar.



Então, para evitar o **CÂNCER DE PELE**,
você deve cuidar dela.

Proteja sua pele seguindo essas dicas:



Evite o sol entre as 10 e as 16 horas.



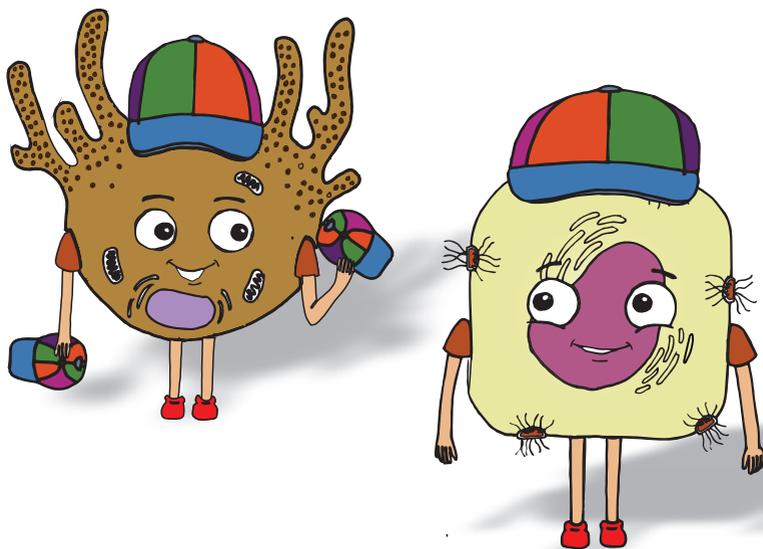
Use sempre protetor solar.



Use chapéu e óculos de sol.



Sempre que tiver uma dúvida, consulte um médico.



E não esqueça: Reaplique o protetor solar várias vezes ao dia e sempre que sair da água.



ATIVIDADE

Complete as palavras abaixo:

E P _ _ D _ _ R _ _ E
M _ _ L _ _ N _ _ N _ _
S _ _ L
P _ _ L _ _
P _ _ O _ _ E _ _ O R

Agora encontre essas palavras aqui:

E Z M J X N S X G E E
P S E L O P E L E A P
I Q L Z N C X Z I R R
D U A B E R T D E G Y
E K N N S B E F D U P
R T I W W F E K S E Y
M P N T M X A Q H O Q
E T A J O E L X P J L
M R D R T Y R L D F W
T O C P R O T E T O R