

Adeus Bibi:

A Hora de Largar a Chupeta



Autores: Mariana Marquezan, Aline Munezata Gonçalves, André Krusser Dalmazzo, Angela Ruviano Busanello Stella, Estela Maris Jurach, João Alberto de Almeida Gonçalves, Larissa Maria Coutinho da Silva, Mariana da Silva Corrêa.

Ilustrações : Larissa Maria Coutinho da Silva.

FACOS - UFSM

Autores: Mariana Marquezan, Aline Munekata Gonçalves, André Krusser Dalmazzo, Angela Ruviaro Busanello Stella, Estela Maris Jurach, João Alberto de Almeida Gonçalves, Larissa Maria Coutinho da Silva, Mariana da Silva Corrêa.

Ilustrações : Larissa Maria Coutinho da Silva.

Adeus Bibi:

A Hora de Largar a Chupeta

**SANTA MARIA
FACOS - UFSM
2019**

Autores

Mariana Marquezan

Aline Munezata Gonçalves

André Krusser Dalmazzo

Angela Ruviaro Busanello Stella

Estela Maris Jurach

João Alberto de Almeida Gonçalves

Larissa Maria Coutinho da Silva

Mariana da Silva Corrêa

Ilustradora

Larissa Maria Coutinho da Silva

Revisora

Joice Soares

A233 Adeus Bibi : a hora de largar a chupeta / Mariana Marquezan ... [et al.] ; ilustrações: Larissa Maria Coutinho da Silva. – Santa Maria, RS : FACOS-UFSM, 2019.

40 p. : il. ; 17 x 20 cm

1. Ortodontia 2. Sistema estomatognático 3. Fonoaudiologia 4. Saúde infantil 5. Educação infantil 6. Literatura infantil 7. Chupeta I. Marquezan, Mariana II. Silva, Larissa Maria Coutinho da

CDU 616.31

616.314-089.23-053.2

82-93

Ficha catalográfica elaborada por Alenir Goularte - CRB-10/990
Biblioteca Central - UFSM

ISBN: 978-85-8384-090-9

Adeus Bibi:

A Hora de Largar a Chupeta

Caro leitor,

"Adeus Bibi: A Hora de Largar a Chupeta" é um livro infantil idealizado e concebido através do Programa de extensão "Saúde em Conto" da Universidade Federal de Santa Maria, do qual participam alunos e docentes dos cursos de Odontologia, Fonoaudiologia e Desenho Industrial.

Esse material é dedicado a todas as crianças, em especial àquelas que usam chupeta, pois aqui aprenderão de maneira divertida quais as possíveis consequências de seu uso. Além disso, esse material auxiliará os pais a conduzirem o uso racional da chupeta e dará dicas para a retirada desse hábito quando necessário.

O desenvolvimento e impressão desse material foram possíveis com o apoio financeiro do Fundo de Incentivo à Extensão (FIECX CCS/UFSM 2019). Sendo assim, deixamos aqui registrado nosso agradecimento.

Solte sua imaginação e tenha uma ótima leitura com muitas descobertas!

Os autores
Santa Maria, RS

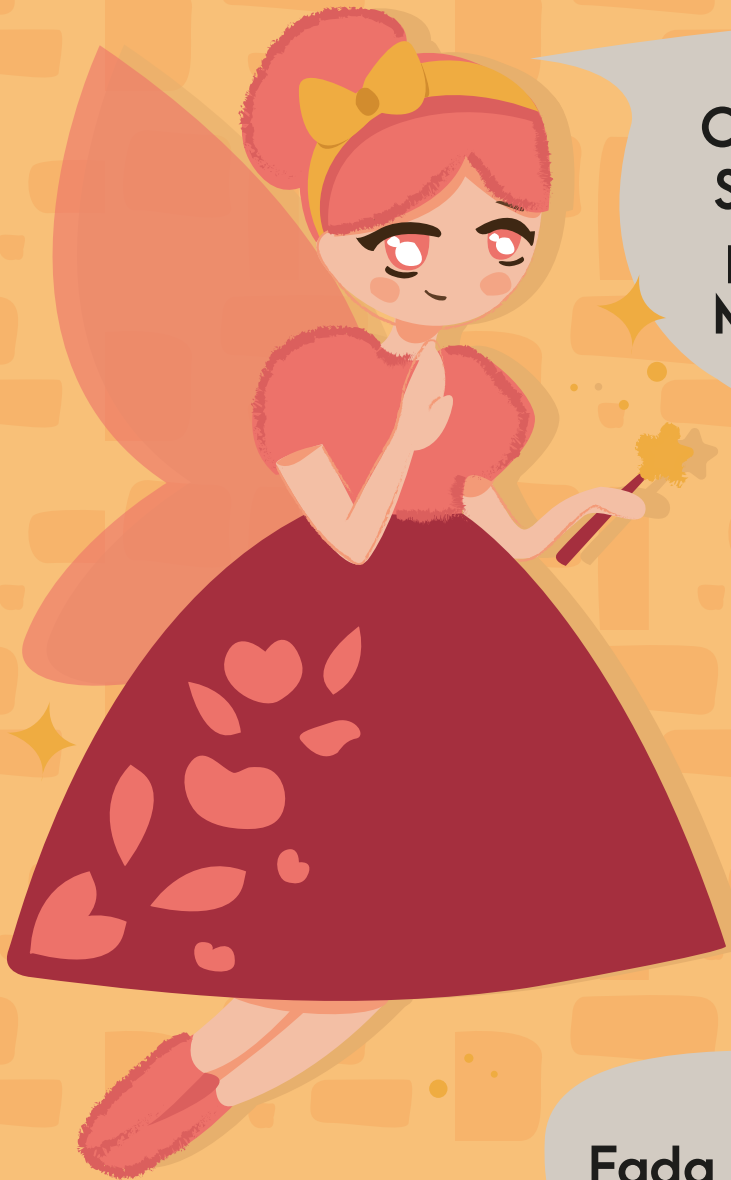




Heitor é um menino de 3 anos que adora brincar.
Bibi, sua chupeta, está com ele a todo momento.



6 Certo dia, enquanto brincava em seu quarto,
uma fada apareceu!



Olá, Heitor! Sou a Fada do Sistema Estomatognático, prima da fada do dente. Muito prazer em conhecer você!



Fada do quê?

A fada ri.



Sistema estomatognático é o conjunto que envolve a boca e estruturas vizinhas. Então eu cuido para que o rosto das crianças fique bem, bonito, forte e saudável.

Entendi, dona fada. Mas o que veio fazer aqui?

Eu vim porque precisamos conversar, Heitor. Você já está ficando grande e se continuar com a Bibi, ela vai estragar os seus dentinhos. Você tem que deixá-la ir comigo.



Eu sei que vocês passaram por bons momentos juntos.

Ela acalmou você quando estava com medo de monstros,

quando não conseguia dormir.





E também esteve junto quando você
precisou tomar injeção.



Mas chegou a hora de você dar tchau para ela, pois se continuar com a Bibi, você pode ter dentes tortos, problemas para comer e falar. Você não vai querer cuspir nos seus amigos enquanto conversa ou que eles não te entendam!

Por isso, vou dar essa noite para você se despedir dela.





E assim a fada desapareceu.

Naquela noite, Heitor pensou:
- Mas como vou ficar sem a Bibi?



14 Ele pensou diferentes maneiras para que a fada
não levasse a Bibi embora.

Eu posso amarrar a Bibi em mim.



Mas pensando bem, pode não dar certo.

E se eu esconder BEM a Bibi da fada?

Mas assim até eu posso esquecer onde guardei.



Já sei! Vou construir uma máquina de duplicar Bibis.



Mas e se não funcionar?





Depois de pensar em várias formas para não entregar a Bibi para a dona Fada, Heitor acaba pegando no sono.



Na manhã seguinte, a fada volta.



Heitor não está certo se conseguirá ficar sem a
20 Bibi, mas a deixa ir.



À noite, sem perceber, Heitor começa a chupar o dedo por falta da chupeta. A fada o observa preocupada.





Quando a fada chega em seu escritório, planeja uma forma mais divertida e segura para ajudar Heitor a deixar seu hábito de lado.

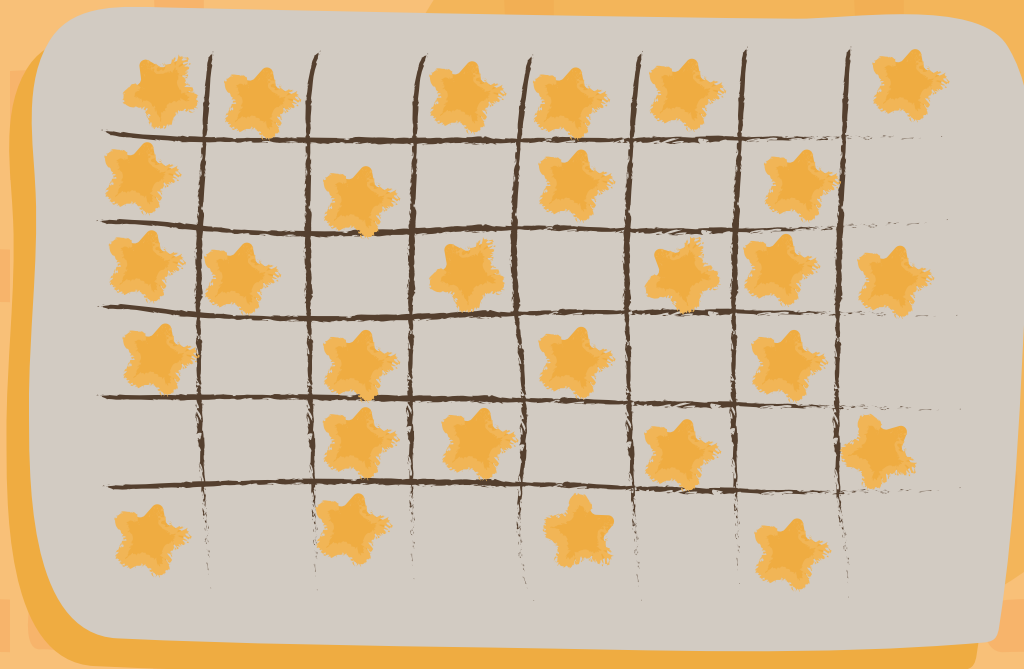
Na manhã seguinte, a fada retorna à casa de Heitor segurando um papel.



Bom dia, Heitor! Pensei melhor e você precisa de um tempo maior para deixar a Bibi. Chupar o dedo também não é um hábito bom.



Esse quadro vai te ajudar. Cada dia que você ficar sem a Bibi, eu venho colar uma estrelinha nele. No final, vamos ver o quanto você evoluiu!



Se tiver mais estrelinhas do que quadros vazios até o seu próximo aniversário, eu venho te trazer um presente!



Durante as noites, a fada vinha olhar o quadro de Heitor. Ele conseguiu ficar vários dias sem a chupeta.

Chega o grande dia.





No meio da festa, enquanto brincava com seus amigos, Heitor vê um brilho vindo de seu quarto e corre até lá.

Chegando no quarto, Heitor encontra a fada com um presente.



Feliz aniversário, Heitor! Eu vi o quanto você se esforçou e cresceu nesse período.

Largar uma mania não é fácil, mas você tem conseguido passar muitos dias sem a Bibi.

Parabéns! E agora, vamos fazer uma troca:

30 Você me entrega a Bibi e eu te dou um presente?



O final dessa história depende de você, amigo leitor! Se você quer que Heitor aceite trocar a Bibi pelo presente, continue lendo na página 32. Se você não quer que Heitor troque a Bibi, vá para a página 34.

Fada, eu entendi que preciso deixar a Bibi ir com você, nosso tempo juntos acabou. Agora eu cresci e quero ter dentes bonitos e fazer o que eu quiser. Quero comer e falar bem como as pessoas grandes.



A fada fica muito animada com a notícia.

Muito bom, Heitor! Você fez uma ótima escolha. Assim você vai crescer bem, forte e saudável. Parabéns!

Passam-se 5 anos e Heitor torna-se uma criança saudável e feliz.

Heitor consegue falar bem.



Heitor consegue comer bem.



Heitor se sente confortável ao rir perto de seus colegas.

Fim.

Fada, eu tentei deixar a Bibi, mas não consigo, eu preciso ficar com ela!



34 A fada, muito triste, leva o presente embora.

Passam-se 5 anos e Heitor ainda segue com a Bibi, seus dentes ficaram mais tortos e ele tem dificuldade para falar e comer.



Heitor tem problemas na mordida e fala cuspiando.



Heitor não se sente confortável ao rir perto de seus colegas.



Mas sempre há tempo de mudar!



Heitor tem dificuldade para comer, seus dentes da frente não cortam a comida.

Fim. 35

Caça Palavras

V I B R I E O H F A D A
W E H E I T O R I L H N
A T H I T R O S P R S I
C H U P E T A R T I Y V
A H T R A N A D R W A E
L T O E M R U D O E O R
H P E S A Ú D E C S C S
E H E E A A E C A E G Á
B M S N O E N I R T T R
D E O T C T T S B I B I
G R O E N H E ã H R N O
S E L E V N M O R I I N

Ache e circule no quadro as seguintes palavras:

ANIVERSÁRIO
BIBI

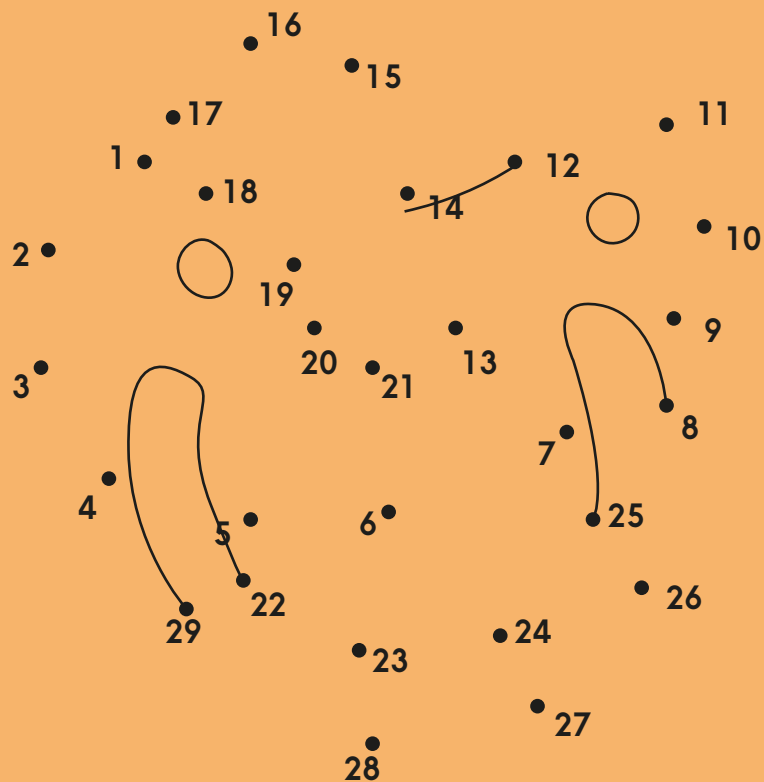
CHUPETA
DECISÃO

DENTE
FADA

HEITOR
PRESENTE

SAÚDE
TROCAR

Ligue os pontos e veja qual imagem se formará:



ORIENTAÇÕES À FAMÍLIA

Dar adeus à chupeta é um processo gradual e os pais devem respeitar o tempo da criança. Pensando nas dúvidas frequentes que surgem neste período, seguem algumas orientações à família para auxiliar na retirada da chupeta com o mínimo de prejuízo para o desenvolvimento da criança.

Qual o melhor modelo de chupeta?

- O melhor é utilizar uma chupeta ortodôntica, pois seu formato diminui os prejuízos que a criança pode ter no futuro.

Até quando é aceitável o uso da chupeta?

- A maioria das crianças para de utilizar a chupeta por conta própria entre dois e quatro anos de idade. Quanto mais precoce for essa retirada, melhor. Mas se a criança persistir com o hábito, os pais devem desencorajá-la.

Quais são as desvantagens do uso prolongado da chupeta?

- Pode ocasionar mudanças nas arcadas dentárias e na posição dos dentes, alterando a estética e as funções de mastigação, deglutição e fala.

Então a chupeta é uma vilã? Não se pode utilizá-la?

- A chupeta não é uma vilã, ela pode ser uma aliada desde que seja utilizada de maneira racional.

E como fazer o uso racional da chupeta?

- Limite o tempo, local e circunstância do uso da chupeta pela criança. Como por exemplo, a criança pode usar quando estiver olhando seu desenho favorito;
- Se a criança tem o hábito de dormir com ela na boca, tire assim que pegar no sono. Mas avise ao seu filho que quando ele dormir você vai tirar a chupeta da boca e que deixará ao lado dele;

- Evite ter várias chupetas, já que torna o processo ainda mais prolongado ter que se despedir de várias em vez de só uma;
- Não pendure a chupeta na roupa da criança, pois facilita o acesso ilimitado;
- Não pendure panos ou brinquedos na chupeta, pois a tornam mais pesada e prejudicial à criança;
- Peça para que tire a chupeta da boca ao falar, pois com ela você não consegue entender o que se fala.

Como retirar a chupeta?

Você pode adotar algumas das seguintes estratégias:

- Doar a chupeta para um bebê menor ou entregá-la para algum personagem;
- Mostrar aos pequenos exemplos de crianças maiores que não usam chupeta;
- Mudar a rotina e o foco: ler uma estória na hora de dormir, conversar sobre o que aconteceu na escola, fazer um passeio.
- Propor um presente em troca da chupeta utilizando o mesmo "Quadro de incentivo" apresentado pela fada ao Heitor. Lembre-se que esse presente deve proporcionar à criança conforto, segurança e calma, assim como a chupeta. Segue um quadro para ajudar sua família nessa jornada na próxima página.

O que NÃO se deve fazer para retirar a chupeta?

- Não retirar a chupeta de forma abrupta, pois a criança pode substituí-la pelo dedo;
- Não retirá-la em um momento de instabilidade emocional como a chegada de um irmão, entrada na escola, mudança de casa, morte de alguém querido, conflito entre os pais, retirada das fraldas;
- Não passar substância com sabor forte no bico, já que, ao introduzir algo com sabor desagradável, pode estabelecer uma relação negativa com aquilo que vai comer, interferindo no processo de nutrição e alimentação.

QUADRO DE INCENTIVO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

* Assinale com uma estrela quando a criança conseguir ficar sem a chupeta.

